



# Veszti Újság

Vesztő Város Önkormányzatának lapja • 2017. december • XXI. évfolyam 11. szám • ingyenes

2017. december

OKTATÁS – KULTÚRA

5. oldal

## Az egészség befektetés



Az egészség megóvása napjaink felgyorsult világában az egyik legfontosabb feladat. A mozgásszegény életmódról, a helytelen táplálkozásról gyakran hallunk. A helytelen életvitel később nagyon sok egészségügyi problémához vezethet. Az egészség KINCS, melyet óvni, védeni kell. Nagyon fontos, hogy minél korábban kezdjünk ezzel a témával foglalkozni.

Októberben a Szabó Pál Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola felső tagozatos diákjai három héten keresztül az Egészséges Életmód Projekt keretében sportoltak, egészséges ételeket készítettek, versenyeztek. Barabás Richárd és Nyiri Tamás, iskolánk volt diákjai, az egészséges életmódról összegyűjtött ismereteikről, tapasztalataikról, sportolói és

edzői munkájukról beszélgettek a tanulókkal.

Október 26-án, az Őszi egészségnapon a harmadik és negyedik osztályosok is csatlakoztak a programunkhoz. A délután Gurmainé Csüllög Éva ZIN-zumba oktató zenés-, táncos bemelegítésével kezdődött, majd érdekes, hasznos ismereteket nyújtó feladatokat oldhat meg az osztályközösségek. Reméljük, hogy diákjaink a megszerzett tudásukat továbbadják, hisz minél több egészséges ember vesz körül minket, annál boldogabb életet élhetünk.

Ezúton szeretném megköszönni a kollégáimnak és a meghívott szakembereknek a projekt sikeres lebonyolításában nyújtott közreműködésüket.

*Nyiri Károlyné projektfelelős*

## Sikeres Erasmus+ pályázatok a Szabó Pál Általános Iskolában és Alapfokú Művészeti Iskolában



Erasmus+

2017 tavaszán iskolánk a Tempus Közalapítvány által támogatott két Erasmus+ pályázatot nyújtott be kilenc külföldi partneriskolával karöltve. Az Erasmus+ az Európai Unió új programja, ami 2014 és 2020 között az oktatást, a képzést, az ifjúsági területet és a sportot támogatja.

Nyár végén érkezett a jó hír, hogy a mi pályázatainkat választották ki számos magyar iskola pályázata közül, így szeptembertől elindulhattak a 24 illetve a 36 hónapon keresztül tartó, nagyszabású programok.



Az első pályázatunk neve „G.A.M.E”- Játék mint oktatási módszer, melynek időtartama 2 év.

A pályázatban részt vevő országok: Törökország – Bursa, Spanyolország – Alguenía, Görögország – Rhodes, Litvánia – Panevezys,

Franciaország – Le Bouscat, illetve Magyarország – Veszti.

A pályázat legfőbb feladata nemzetközi módszertani kultúránk bővítése, melynek célja játékos tanítási módszereknek a megismerése és alkalmazása a mindennapi oktatásban.

A két éves pályázat nemzetközi tanárto-vábbképző rendezvényeken való részvételeket tartalmaz, melyek során külföldi továbbképzéseken vesznek részt az alsó- illetve felső tagozatos kollégák.

Az első koordinátori találkozó Franciaországban került megrendezésre 2017. 12. 11-15 között, ahol a pályázatban résztvevő országok képviselői megvitatják a projekt kezdeti feladatait és megállapodnak a következő találkozók időpontjaiban. Iskolánkat három pedagógus képviseli Bordeaux-ban az első találkozón.

A második pályázatunk neve „UNITY”-EGYSÉG melynek időtartama 3 év.

A pályázatban részt vevő országok: Egyesült Királyság – Peterborough, Szlovákia – Nitra, Csehország – Valasske Mezirici, Lengyelország – Tuszyn illetve Magyarország – Veszti. A pályázat célja a globális állampolgárrá való nevelés kulcskompetenciáinak a fejlesztése, hagyományaink és kultúránk megőrzése a huszonegyedik századi technológia és innováció segítségével. Fontos eleme a pályázatnak az egymástól való tanulás, a jó gyakorlatok cseréje, a nemzetközi együttműködések megalapozása és kibővítése.

Ebben a pályázatban az első koordinátori találkozó 2018. 01. 24-27 között kerül megrendezésre Veszton. A tanulók kapcsolatba léphetnek, barátságokat köthetnek a partner iskolák diákjaival, ezzel fejlesztve többek között az idegennyelv-tudásukat is.

*Orbán István humán munkaközösség vezető, projekt koordinátor*

## Ami elég, az elég! – Nemzetközi Ne Vásárolj Semmit Nap!

Ezt a „Mini projektet” a személyiségfejlesztő foglalkozások keretében építettem be. Nagyon érdekesen össze tudtuk kapcsolni a nemrég megrendezett Hulladékos témanapon szerzett tudással, tapasztalatokkal.



Megállapítottuk, hogy sokszor valós szükségleteinken messze felül, már-már nyakra-főre vásárlunk, mintha minden mindegy lenne. A megvásárolt dolgok vagy otthon halmozódnak, vagy rövid távon a kukában kötnék ki.

Közben pedig az előállításukhoz szükséges nyersanyag- és energiaigény óriási terhet ró a Földre. Nem is beszélve arról a rengeteg hulladékról, ami részben a gyártás, a forgalmazás, és a fogyasztás révén keletkezik.

A gyerekek nagyon jól látják, hogy a vásárlás és egyes tárgyak kedvéért hajlandók vagyunk még el is adósodni, miközben ha őszintén magunkba nézünk, nélkülük is boldogan élhetnénk. Ajánlják a sok kedvező feltételű hitelt. Erre válaszul megfogalmaztuk, hogy a mai világban semmi sincs ingyen! A gazdag ajándékok árát sokszor évekig törlesztenie kell majd a megdondolatlan vásárlónak.

Megkérdeztem a gyerekeket, hogy szokott-e a család ilyen napot tartani? Az eredmény elég „lelombozó” volt számomra-, bár

eddig is tudtam- „hogy csak addig, amíg eljutnak otthonról az iskoláig mennyi vásárlásra hívó inger éri őket. Így a válasz csakis NEM lehet. (Az iskolában működő BÜFÉ-t, a reklámokat még nem is említem).

Mindenesetre úgy érzem, hogy értékes beszélgetést folytattunk. Már eljutottunk odáig is, hogy évente nem csak egy ilyen napot kellene tartani, hanem akár többet is, olyan sokat amilyen sokat csak lehet. Hiszem, hogy a takarékoskodás egyik alappillére ez. Az erre való nevelést már kisiskolás korban elkezdjük az iskolák és csak remélni tudom, hogy a gyerekek keresztül a szülőkre is sikerül majd hatni.

A Ne Vásárolj Semmit! nappal egybeeső, „fekete péntek” fogyasztói társadalmunk egyik legszomorúbb megnyilvánulása – igazán méltó arra, hogy ne vegyünk benne részt.

A Ne Vásárolj Semmit! nap a túlfogyasztás elleni jelképes tiltakozás. Annak kinyilvánítása, hogy mégsincs rendjén az, hogy míg egyre többet törődünk a vásárlással, az az élet más fontos dolgai háttérbe szorulnak (barátság, szeretet, meghittség). Ötletrohammal összeszedtük, hogy mi mindent tehetünk mi otthon a fenti célok érdekében. Annyi mindent el tudunk készíteni kicsi szorgalommal, munkával (péksütemények, befőttek, savanyúságok stb.) Megbecsültük, hogy amennyiben nem költünk azokra a dolgokra, amik nem létfontosságúak, akkor sokkal több pénz maradhatna a családoknál, ami így karácsony táján akár még jól is jöhet mindenkinek. Különbözőbb dolgot nem is kell tenni ezen a napon: egyszerűen ne vásárolj! Az életben sok örömforrás van még, a boldogságot nem a boltokban árulják.

*Csillagné Baksa Margit szabadidő-szervező*

## Filharmonia előadások 2017/18-ban

„Közel hozzuk a zenét”

Az előző évekhez hasonlóan ebben a tanévben is lehetőséget kaptak diákjaink a Filharmonia bérlet megvásárlására.

Sajnos az utóbbi években minden szervezőmunka ellenére nem sikerült bérleteket eladnunk. Emiatt Veszti Város Önkormányzata nagylelkű felajánlásaként 40 db bérletet kaphattak a zenét tanuló gyerekek.

Itt szeretnénk megragadni az alkalmat, hogy megköszönjük a városvezetés eme nemes gesztusát.

Ennek köszönhetően hátrányos helyzetű

tanulóink nem fosztódnak meg ettől a kulturális élménytől.

Novemberben a Rézvarázs, népszerű mólódiák könnyedén címmel az Ewald rézfűvös együttes tartott nagyon színvonalas és szórakoztató hangszerek – és zenebemutatót. A magyarázatokkal, hangszerbemutatóval, vicces zenés betétekkel teletűzdelt műsor elnyerte a „kis muzsikuskok” tetszését. Kíváncsian várjuk a következő előadást, melyre 2018. februárjában kerül majd sor, amikor is a swing virtuózai szórakoztatják majd a népes közönséget.

*Csillagné Baksa Margit szabadidő-szervező*

## NTP-s kirándulás

### Budapest-Alsó-mocsolád-Bikal, élménybirtok

A Szabó Pál Általános Iskola és AMI, NTP-KNI-17 0076 kódszámú pályázat keretében kétnapos kiránduláson vett részt 15 gyermek és három pedagógus november 3-4-én az őszi szünetben. A tanulmányi kirándulás témája a neoreneszánsz kor épületeinek jellegzetességei, stílusjegyei, valamint az e korra jellemző társadalmi, magatartási normák megismerése, beazonosítása.

November 3-án reggel indultunk el Budapestre kisbusszal. Szikrázó napsütésben érkezünk meg. Körbejártuk az Országház épületét. Elsétáltunk a Magyar Tudományos Akadémiához. A neoreneszánsz stílusjegyeket megkerestük az épület homlokzatán, fényképeket készítettünk. Az ebédet egy közeli McDonald's étteremben fogyasztottuk el. A megbeszélt időpontra érkezünk az Operaházba, ahol idegenvezető kísért végig bennünket. Mesélt a felújításról, az épület történetéről. Itt is készültek csodás fotók.

A délutáni órákban elindultunk Alsó-mocsoládra, amely Baranya megyében fekszik. Verőfényes napsütésben utaztunk szép tájakon keresztül, már szürkült, mire megérkeztünk az Ifjúsági szállásra. Mindenki elfoglalta a helyét, majd elsétáltunk a közeli konyhába,

ahol megvacsoráztunk. Az esti hangulat kiváló volt. Kissé nehézkes ébredés után összeszomagoltunk, majd megreggeliztünk. A helyi Interaktív Tárházban nagyon sok hasznos, értékes információhoz jutottunk. Dél előtt 10 órára vártak bennünket BIKALON, a reneszánsz élménybirtokon. Belépve kitáruult előttünk egy „varázslatos” világ. A reneszánsz faluban reneszánsz ruhába öltözött emberek közé csöppentünk. Interaktív házak között sétáltunk: varázsfestő háza, boszorkányház, kovácsműhely, állatudvar, mézeskalácműhely, apródképző és még sok más. Részt vettünk Ugi mami varázslóiskolájában, zenés varázsmesét hallgattunk, mesebarlangban voltunk, kézművesek óráján voltunk, vásárfiát vettünk a Gyagyizdában.

Megebédeltünk a helyi reneszánsz étteremben. Nagyszerű, felejthetetlen élményben volt részünk. A kora délutáni órákban indultunk haza, Szegeden a McDonald's-ban vacsoráztunk és 21 óra után megérkeztünk haza.

A tanulmányi kirándulás elérte célját. A neoreneszánsz kor stílusjegyeit, sajátosságait jobban, átfogóbban megismertük és beépítettük az eddigi ismereteink közé.

*Sz.Kutasi Emma*